

La grimpe... un art de vivre hors du commun et jusqu'à l'exploit mondial...

Liv SANSOZ

Née Marie-Liv SANSOZ le 12 février 1977 à 19h30 à Bourg-Saint-Maurice Savoie 73

Source : acte état-civil n°28 délivré par la Mairie de naissance



Le vol le plus fou et le plus magique de toute ma vie ! (Liv Sansoz)

Le nom de Liv Sansoz fait la une des médias et réseaux sociaux à l'été 2024.

Son exploit inédit accompli le 28 juillet 2024 avec Zeb son compagnon –Bertrand Roche- a de quoi épater le monde et pour longtemps.

Leur virée en amoureux au sommet du K2 (8 611m) donne à voir et à s'émouvoir haut et loin que l'on soit sportif dans l'âme ou simple curieux.

Grimper sans oxygène en portant tout le matériel jusqu'au sommet du K2 -2e montagne du monde après l'Everest-, puis en redescendre avec un parapente bi-place, tel est le challenge réussi par ce couple.

Ce projet mûri pendant quatre années, a été mené du 9 juin au 7 août 2024.

A la mesure de ce défi hors du commun, il leur a fallu trois heures pour accomplir les 150 derniers mètres de dénivelé vertical avant de se lancer dans l'air et se laisser porter par la voile pendant 20 minutes au-dessus de la chaîne de montagne jusqu'au camp de base du K2, à la frontière du Pakistan et de la Chine.

Autant dire que l'on croit Liv sur parole quand on l'entend dire : *toutes les émotions, toutes les sensations, toutes les images de cette expédition restent très présentes dans ma tête.*

Il en est de même quand Zeb indique : « *il faut vraiment des mois pour réussir à revenir sur terre !* »

Nous n'en revenons toujours pas. C'était incroyable là-haut ! Plus nous montions, plus c'était difficile, mais aussi plus nous étions certains que nous allions réussir. Nos corps étaient à bout, mais nos esprits étaient plus clairs que jamais. Lorsque nos pieds ont quitté le sol, c'était un moment de pure grâce ! Liv Sansoz.

vidéo YouTube : [K2 en parapente bi-place](#)



<https://alpinemag.fr/k2-mon-amour-le-film-liv-sansoz-interview/>

Marquée dès la naissance par les *dieux de la grimpe*...

Pour Liv, tout commence à la naissance, dans cette Haute-Tarentaise où elle voit le jour auprès de parents montagnards.

Celle qui se dira portée par les *dieux de la grimpe*, monte sur les planches dès l'âge de deux ans, randonne à ski vers dix ans, foule le sommet du Mont-Blanc à l'âge de 14 ans...

Cet apprentissage se fait en famille, notamment avec son père.

Quand elle ne crapahute pas vers les sommets, elle se plonge dans les livres de culture montagnarde, dévorant les récits des héros de cette période que sont : Bonatti, Rébuffat, Lachenal, Jean-Marc Boivin, Éric Escoffier...

La même année que son escapade au Mont-Blanc, Liv pousse la porte du club d'escalade de Bourg-Saint-Maurice. La voilà aussitôt accrochée par la grimpe dans cet univers alpin aux pentes rudes dressées vers le ciel.

Dès lors inspirée par d'autres grimpeurs médiatisés, elle entre dans le circuit de l'escalade internationale, et bien vite se montre une des grimpeuses les plus douées de sa génération.

Trois fois lauréate de la Coupe du Monde d'escalade, elle remporte deux fois le championnat du monde en difficulté senior.



K2, Mount Godwin Austen, Chogori, Savage Mountain
Situé à la frontière sino-pakistanaise

Je peux comprendre l'addiction à la haute altitude. Liv Sansoz

Liv Sansoz qui excelle d'abord en escalade s'attaque ensuite à la falaise.

Si bien qu'en 2000 aux États-Unis, elle atteint le sommet de l'art de la falaise au féminin et sur la glace car elle sait comme personne serrer les prises.

Parcourir le palmarès de Liv Sansoz en tant que grimpeuse et aussi glaciériste donne le frisson aux candides du ras du sol mais surtout attire le respect des pros de la verticalité.

Cet inventaire vertigineux fait mesurer la place que cette brillante touche-à-tout hors normes a pu tenir dans le circuit de haut niveau des années 2000.

Mais en 2001 un accident d'escalade l'oblige à arrêter le haut niveau qu'elle ne reprend qu'en 2007. Mettant à profit cette période pour reprendre ses études universitaires elle réussit un DEA de psychologie cognitive complété par un diplôme en coaching de la performance.

Liv Sansoz laisse sa trace aussi dans le *ski-alpinisme* et le *ski-de pentes-raides*.

Mais pour explorer plus haut, elle pratique le parachutisme où elle trouve progressivement la voie vers le Base-jump(*) jusqu'à sauter de la plus haute paroi rocheuse verticale d'Europe dans la vallée de Romsdal en Scandinavie.

Base Jump(*) : saut en parachute d'un point fixe tel que pont, immeuble, falaise... **voir aussi** : [Patrick de Gayardon](#)

**Le métier de guide,
c'est un des seuls que je connaisse
où tu mets des étoiles dans les yeux des gens !**
(Liv Sansoz)

En 2010, on retrouve la montagnarde dans la grimpe urbaine pour le film *Nouvelle Vague*. (voir aussi : [Alain Robert](#))

À partir de 2017, elle se lance dans l'ascension de 82 sommets alpins de plus de 4 000 mètres, programme qu'elle boucle en septembre 2017 par l'ascension du mont Blanc.

À partir de 2020, cette ex-compétitrice de la grimpe se relance avec le cursus de l'ENSA qui lui ouvre en septembre 2023 la carrière de guide dans un temps où certains doutent de la pérennité de ce métier impacté par le réchauffement climatique.

Transmettre son savoir-faire, son amour de la montagne, son approche de la pratique... sont dès lors ses motivations avec pour carburant : réfléchir, s'adapter, accompagner.

Sources documentaires :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Liv_Sansoz

<https://www.montagnes-magazine.com/actus-liv-sansoz-vie-hauteur>

<https://ablock.fr/liv-sansoz-decoller-du-sommet-k2-a-ete-le-vol-le-plus-fou-et-le-plus-magique-de-toute-ma-vie/>

https://www.youtube.com/watch?v=1MM2StlDeyU&ab_channel=L%27%C3%89QUIPE

<https://actu.orange.fr/france/un-couple-de-francais-s-elance-en-parapente-du-haut-du-k2-deuxieme-plus-haut-sommet-du-monde-magic-CNT000002f6MN0.html>

https://www.lemonde.fr/sport/article/2018/12/25/liv-sansoz-reine-des-4-000_5401972_3242.html

<https://alpinemag.fr/k2-mon-amour-le-film-liv-sansoz-interview/>

https://www.google.fr/search?sca_esv=ea7b27f3c7f5bbf6&q=liv+sansoz+parapente+k2&sa=X&ved=2ahUKEwja3NWN2-eNAXXTaQEHa8dIE4Q8ccDKAJ6BAgNEAQ&biw=1366&bih=615&dpr=1&udm=7#fpstate=ive&vld=cid:5fe0632c,vid:Y_xqPX9FtIs,st:0

<https://eu.vuarnet.com/pages/lascension-unique-du-k2-par-liv-sansoz>

<https://livsansoz.net/>

Prométhée de la grimpe vers le plus haut et pour l'humain

Avec un ascendant Vierge, comment échapper à la verticalité d'un chemin de vie ?
Par des voies d'exigence, de perfectionnisme, Liv Sansoz se doit de conquérir à l'avant-garde de son temps
vers ce qu'il y a de plus haut pour son devenir,
traçant ainsi la voie vers ce qui est bon pour l'avenir de l'humain.
(Mercure maître d'ascendant Vierge conjoint à Mars et trigone au MC)

Il lui faut se réaliser à travers obstacles et épreuves dans un climat de tension intérieure
dont elle a besoin pour sortir le meilleur d'elle-même,
en portant à travers le monde son esprit compétiteur pour passer
de l'horizontalité terrienne à la verticalité de l'air.
(Ascendant Vierge aux doubles carrés du MC et de Lune-Neptune au Sagittaire ;
Axe des voyages Gémeaux-Sagittaire sur l'axe IV-X ; triplicité d'air hébergeant 4 planètes et le MC)

Outre sa nature révolutionnaire et indépendante, cette montagnarde est guidée par le génie
de la curiosité pour fouiner avec grande intuition les mystères de haute nature et à travers elle,

décrypter l'humain en général.

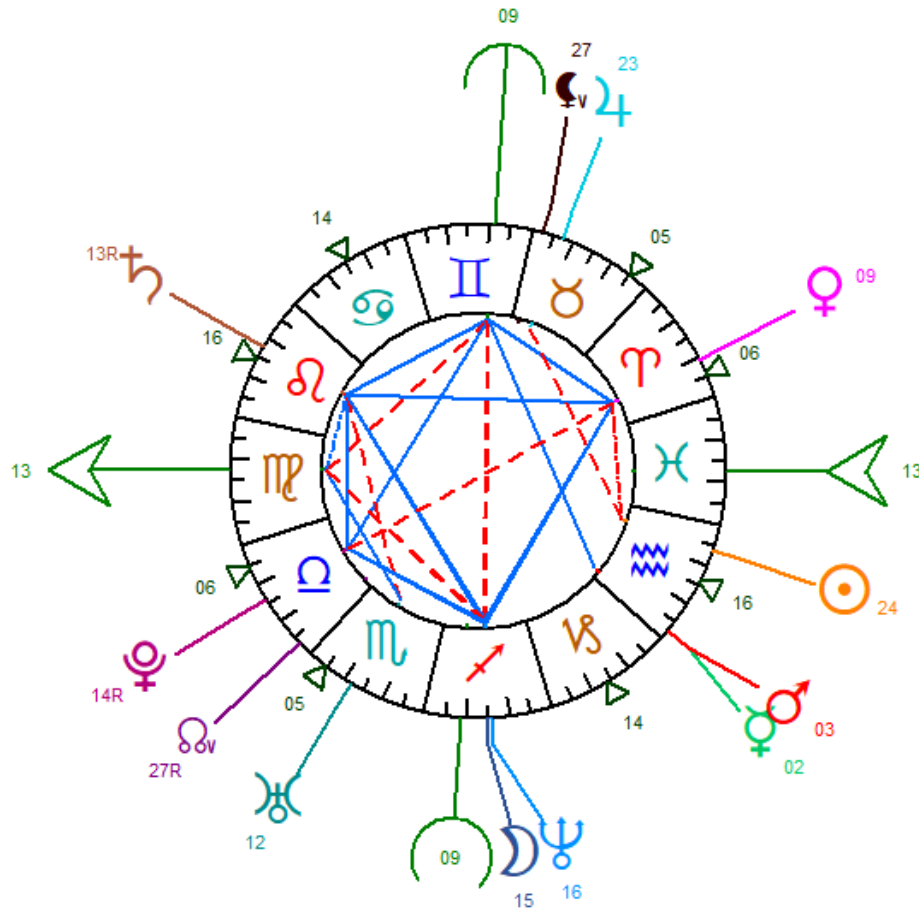
(Uranus maître du Soleil et du maître d'ascendant Mercure est en Scorpion).

Équipée d'un sang-froid à toute épreuve et chauffée par son feu sacré intérieur,
elle est solide et clairvoyante dans ses actions,
alors qu'elle peut donner l'impression d'être en récréation.

(Maître ascendant collé à Mars en V)

(Triplé de feu hébergeant Saturne/Lion, Vénus/Bélier et Lune-Neptune/Gémeaux).

**Bravo à cette éclairceuse de haute altitude
exploratrice de voies nouvelles pour la société de son temps.**



Logiciel Auréas Astro PC Paris

 *Janine Tissot*
DIPLOMÉE DE L'ESAP | MEMBRE DE LA FDAF
Sites : <https://www.janinetissot.com> - <http://www.janinetissot.fdaf.org/>
Mail : info@janinetissot.com