

Le Père de la pensée positive !

La méthode *Coué* au succès international, est passée dans le langage ordinaire.

**Ce pharmacien et psychotechnicien est un précurseur
de la psychologie comportementale et de la pensée positive.**

Émile COUÉ

Né Émile Francisque Exupère Coué de la Châtaigneraie

Né le 26 février 1857 à 3h du matin à Troyes Aube 10

Selon acte n°144 – Archives de Troyes en ligne – 4 E 387_258 – vue 37/249

Décédé le 2 juillet 1926 à Nancy Meurthe-et-Moselle 54



Émile Coué en 1917

Avec ses yeux pétillants et rieurs, cet homme chapeauté et bien mis, a un regard de magicien prêt à enchanter les foules.

« Vous allez voir, ceci vous fera beaucoup de bien... Et ce n'est qu'un début ! »

Jeune apothicaire Émile Coué prend l'habitude de joindre le plus souvent aux remèdes qu'il vend, ces paroles encourageantes.

Assez vite, il remarque que les malades ainsi persuadés de l'efficacité des traitements s'en trouvent mieux. Progressivement, il découvre ce que l'on nommera *l'effet placebo*.

Peu à peu, il prend conscience de l'efficacité de la suggestion et de l'imagination dans le processus de guérison. Dès lors Coué développe les 1ers principes qui seront bases de sa future méthode.

L'hypnose est dans l'air et connaîtra un « âge d'or » de 1882 à 1892 grâce à *l'École de Nancy* animée par le Dr Liébeault et le professeur Bernheim. Coué leur rend visite en 1886 et découvre auprès d'eux les principes qu'il pressent et expérimente.

Dès lors, il se passionne pour cette discipline qui fonde son efficacité sur la suggestion verbale.

Ainsi, lorsqu'un malade se persuade que la guérison va se produire, celle-ci se produira si elle est possible. Si elle ne l'est pas, il pourra néanmoins obtenir par la suggestion une amélioration optimale de son état.



Le Dr Liébeault debout (à gauche) parmi ses patients dans sa clinique de Nancy en 1873

La maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente.

Tel est l'intitulé des écrits d'Émile Coué publiés en 1922 par la Société Lorraine de psychologie appliquée, qui explique notamment :

- Imaginez une planche de 10 mètres de long sur 0.25 de large posée au sol. Tout le monde est capable d'aller d'un bout à l'autre sans mettre le pied à côté. Supposons cette planche placée à hauteur des tours d'une cathédrale, quelle est la personne qui sera capable de s'avancer sur cet étroit chemin ?

...N'avez-vous pas remarqué que plus vous voulez trouver le nom d'une personne que vous croyez avoir oublié, plus il vous fuit, jusqu'au moment où substituant dans votre esprit l'idée « ça va revenir » à l'idée « j'ai oublié » le nom vous revient tout seul, sans le moindre effort ?...

Quel était l'état d'esprit de chacun dans ces différentes circonstances ?

Je veux ne pas tomber, mais je ne peux pas m'en empêcher ; je veux trouver le nom de Madame Chose, mais je ne peux pas...

Comme on le voit, dans chacun de ces conflits, c'est toujours l'imagination qui l'emporte sur la volonté, sans aucune exception.

Dans le même ordre d'idées, ne voyons-nous pas qu'un chef qui se précipite en avant, à la tête de ses troupes, les entraîne toujours après lui, tandis que le cri : « Sauve qui peut ! » détermine presque fatalement une déroute ? Pourquoi ?

C'est que, dans le premier cas, les hommes s'imaginent qu'ils doivent marcher en avant et que, dans le second, ils s'imaginent qu'ils sont vaincus et qu'il leur faut fuir pour échapper à la mort.



Monument à Émile Coué à Nancy

Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux !

Coué se rend à Nancy en 1901 pour approfondir ses connaissances.

Puis à partir de ses observations, il précise sa méthode fondée sur des principes simples et notamment :

- toute idée que nous avons dans l'esprit tend à devenir une réalité dans l'ordre du possible. Ainsi l'idée de guérison peut produire la guérison. Ou bien encore, sur le plan psychologique, considérer comme facile une chose à réaliser en facilite effectivement la réalisation.

- imagination et volonté doivent travailler en synergie, alors leurs forces se multiplient l'une par l'autre.

- l'imagination peut être conduite par le moyen d'une autosuggestion méthodique.

Loin de l'hypnose autoritaire et directive, Coué bâtit sa méthode sur la suggestion consciente conduite d'idées positives.

Il condense sa méthode en une phrase-clef :

Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux,

à répéter 20 fois le matin et 20 fois le soir, en vue de conditionner l'imagination de manière favorable.

Désirant être chimiste, il devient stagiaire d'un pharmacien

La renommée dépasse bientôt les frontières pour ce pharmacien issu d'une ascendance noble mais désargentée. Grande-Bretagne, Suisse, Belgique États-Unis... le réclament pour des conférences d'où le public ressort enthousiaste.

Depuis 1910, ce pionnier de la psychologie analytique a quitté son officine de Troyes pour installer à Nancy une *clinique libre où il reçoit gracieusement les malades venus le consulter.*

Dans son bureau, un grand nombre de guérisons se seraient produites.

Remarquable parcours pour cet élève brillant qui voulait être chimiste, avant de devenir par nécessité stagiaire d'un pharmacien pendant trois ans.

En 1913, associé à Baudouin, son premier disciple, Coué fonde *l'École lorraine de psychologie appliquée.*

La maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente, son ouvrage publié en 1922 déroche un tel succès qu'il est traduit en plusieurs langues et son accueil Outre-Atlantique est triomphal.

Sources documentaires :

http://www.moutal.eu/images/stories/pdf/la_maitrise_de_soi_meme_par_l_autosuggestion_consciente.pdf

https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89mile_Cou%C3%A9

Un magicien de l'âme prêt à ensoleiller ses patients

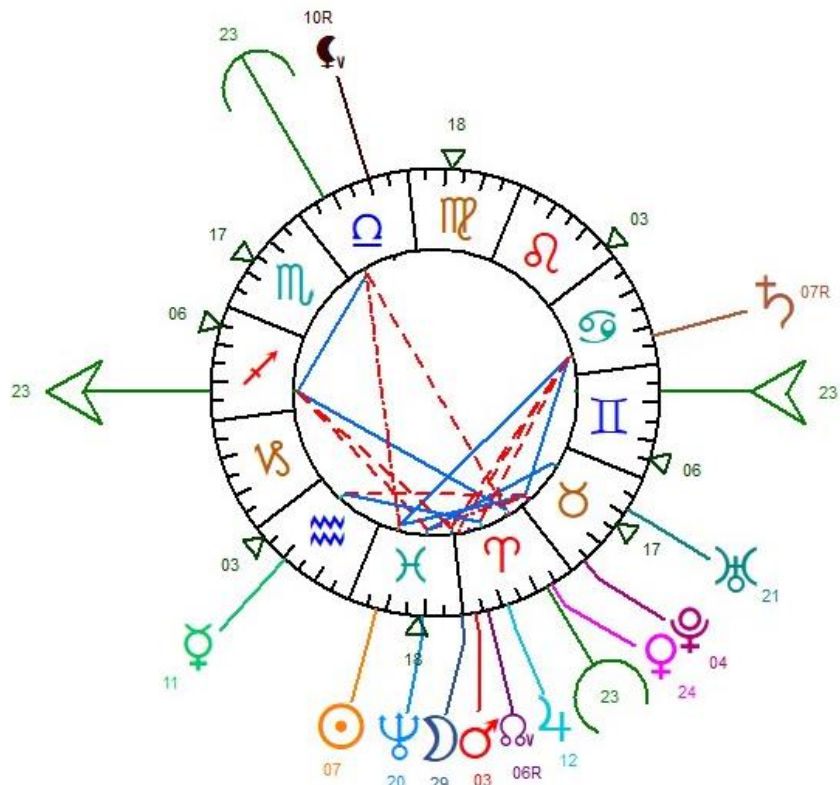
Partir à la conquête de soi-même avec le plein d'idées positives, pourrait résumer l'entrain naturel d'Émile Coué porté par toute l'énergie d'un Bélier qui va de l'avant dans l'enthousiasme.

Établir des liens et servir d'intermédiaire, résume son ambition idéaliste toujours renouvelée au Sagittaire. Son parcours de vie l'atteste par ses actions de formation, la création d'une clinique, d'une école, la conception d'une méthode, la publication d'ouvrages, les conférences...

Une popularité naturelle lui est réservée pour ses actions de novateur toujours prêt à métamorphoser le plomb en or (Mercure-Jupiter et Pluton-Vénus).

Œuvrer pour le mieux-être du plus grand nombre lui vient d'une réceptivité très Poissons, baignée de subtile intuition, de sens psychologique et d'idées avant-gardistes (Soleil/Poissons/Neptune en lien avec Uranus).

Ainsi son regard lumineux est bien celui d'un magicien de l'âme prêt à ensoleiller et enthousiasmer les patients, les foules, en quête de mieux-être.



Logiciel Auréas Astro PC Paris

Merci à André pour ce signalement



Janine Tissot
 DIPLOMÉE DE L'ESAP | MEMBRE DE LA FDAF
 Sites : <https://www.janinetissot.com> - <http://www.janinetissot.fdaf.org/>
 Mail : info@janinetissot.com